



LIVET

# Catering är Livet

# Innehållsförteckning

<b>Smörgåsar</b>	sidan 3-4
<b>Lunchsmörgåsar</b>	sidan 4
<b>Wraps</b>	sidan 5
<b>Sallader</b>	sidan 5
<b>Lunchtallrikar</b>	sidan 6
<b>Smörgåstårter</b>	sidan 6
<b>Eftermiddag</b>	sidan 7
<b>Dryck</b>	sidan 7
<b>Tårter</b>	sidan 8
<b>Material &amp; tillbehör</b>	sidan 9

**LIVET catering** vi möter upp dig där du är och skräddarsyr din tillställning efter dina behov. Vi kan leverera allt från fika och lunch till konferensen till middagar och bufféer för både mindre och större sällskap. Vi tar beställningar från både privatpersoner och företag.

Det är viktigt för oss att du som kund är nöjd med hela matupplevelsen, från matens smaker till vår omtänksamma service. Vi värnar också om miljön och har exempelvis som krav att minst 25% av våra råvaror som vi köper in ska vara ekologiska.

Vi vill att du som kund ska få det som är bäst för dig och som är bra för miljön.

## Kontakta oss

tfn: 010-5596493, epost: [catering.karolinska@coor.com](mailto:catering.karolinska@coor.com)

# Smörgåsar

<b>Helfralla ljus med ost</b> Gluten, laktos	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla ljus med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla ljus med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla mörk med ost</b> Gluten laktos	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla mörk med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla mörk med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla blandade med ost</b> Gluten, laktos	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla blandade med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>22 kr</b>
<b>Helfralla blandade med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>22 kr</b>
<b>Halvfralla ljus med ost</b> Gluten, laktos	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla ljus med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla ljus med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla mörk med ost</b> Gluten, laktos	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla mörk med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla mörk med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla blandade med ost</b> Gluten, laktos	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla blandade med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>18 kr</b>
<b>Halvfralla blandade med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>18 kr</b>

<b>Halvfralla vegansk</b> Gluten, soja. (Tofu)	<b>18 kr</b>
<b>Helfralla vegansk</b> Gluten, soja. (Tofu)	<b>22 kr</b>
<b>Mörkt rågbröd med ost</b> Gluten, laktos	<b>24 kr</b>
<b>Mörkt rågbröd med ost och kalkon</b> Gluten, laktos, fågel	<b>24 kr</b>
<b>Mörkt rågbröd med leverpastej</b> Gluten, laktos, fläsk	<b>29 kr</b>
<b>Brödkorg med blandade helfrallor, smör, ost, marmelad</b> Gluten, laktos	<b>24 kr</b>

## Lunchsmörgåsar

<b>Lunchsmörgås med kyckling</b> Gluten, laktos, kyckling, baljväxter	<b>59 kr</b>
<b>Lunchsmörgås med kalkon</b> Gluten, laktos, fågel, baljväxter	<b>59 kr</b>
<b>Lunchsmörgås med lax</b> Gluten, laktos, fisk, baljväxter	<b>69 kr</b>
<b>Lunchsmörgås med räkor</b> Gluten, laktos, skaldjur, baljväxter	<b>69 kr</b>
<b>Lunchsmörgås vegetarisk (lakto ovo)</b> Gluten, baljväxter, soja, baljväxter	<b>59 kr</b>
<b>Lunchsmörgås vegansk</b> Gluten, laktos, baljväxter, soja, baljväxter	<b>74 kr</b>
<b>Lunchsmörgås kökets alternativ</b> <b>Pastrami, pepparrotscreme,</b> Gluten, laktos, fläsk, baljväxter	<b>59 kr</b>
<b>Landgång animalisk</b> Gluten, laktos, fisk, skaldjur, fläsk, nötkött, ägg, senap, baljväxter	<b>89 kr</b>
<b>Landgång vegetarisk</b> Gluten, laktos, baljväxter, ägg, soja, senap	<b>89 kr</b>

# Wraps

<b>Wraps med kyckling</b> Gluten, laktos, kyckling, baljväxter	<b>75 kr</b>
<b>Wraps med kalkon</b> Gluten, laktos, fågel, baljväxter	<b>75 kr</b>
<b>Wraps med lax</b> Gluten, laktos, fisk, ägg, senap, baljväxter	<b>79 kr</b>
<b>Wraps med räkor</b> Gluten, laktos, skaldjur, ägg, senap, baljväxter	<b>79 kr</b>
<b>Wraps vegetarisk (lakto ovo)</b> Gluten, baljväxter, soja, baljväxter	<b>75 kr</b>
<b>Wraps vegansk</b> Gluten, laktos, baljväxter, soja, baljväxter	<b>89 kr</b>
<b>Wraps kökets alternativ med tonfisk</b> Gluten, laktos, ägg, senap, fisk, baljväxter	<b>75 kr</b>

# Sallader

<b>Sallad med kyckling</b> Kyckling, gluten, laktos	<b>75 kr</b>
<b>Sallad med kalkon</b> Fågel, laktos, ägg	<b>75 kr</b>
<b>Sallad med lax</b> Fisk, sesam, soja	<b>75 kr</b>
<b>Sallad med räkor</b> Skaldjur, ägg, senap, laktos, gluten	<b>75 kr</b>
<b>Sallad vegetarisk</b> (lakto ovo) Soja	<b>75 kr</b>
<b>Sallad vegansk</b> Soja, baljväxter	<b>75 kr</b>
<b>Sallad kökets alternativ, Pastrami och betor</b> Fläsk, laktos	<b>95 kr</b>

# Lunchtallrikar

<b>Kall lunchtallrik med kyckling</b> Kyckling, laktos, ägg, senap, gluten	<b>95 kr</b>
<b>Kall lunchtallrik med lax</b> Fisk, ägg, senap	<b>95 kr</b>
<b>Kall lunchtallrik vegetarisk (lakto ovo)</b> Soja, baljväxter	<b>95 kr</b>
<b>Kall lunchtallrik vegansk</b> Soja, baljväxter	<b>104 kr</b>
<b>Kall lunchtallrik kökets alternativ Medelhavstallrik</b> Fläsk, laktos, lök, pinjenöt	<b>95 kr</b>

# Smörgåstårter

<b>Smörgåstårta 10 bitar skagen</b> Räkor, gluten, laktos, ägg, senap	<b>750 kr</b>
<b>Smörgåstårta 10 bitar kalkon</b> Fågel, gluten, laktos, ägg, senap	<b>750 kr</b>
<b>Smörgåstårta 10 bitar skinka</b> Fläsk, gluten, laktos, ägg, senap	<b>750 kr</b>
<b>Smörgåstårta 10 bitar kökets favorit, Italiensk</b> Gluten, laktos, fläskkött, baljväxter	<b>750 kr</b>
<b>Smörgåstårta 10 bitar vegetarisk (lakto ovo)</b> Gluten, soja, baljväxter	<b>750 kr</b>
<b>Smörgåstårta 20 bitar skagen</b> Räkor, gluten, laktos, ägg, senap	<b>1 490 kr</b>
<b>Smörgåstårta 20 bitar kalkon</b> Fågel, gluten, laktos, ägg, senap	<b>1 490 kr</b>
<b>Smörgåstårta 20 bitar skinka</b> Fläsk, gluten, laktos, ägg, senap	<b>1 490 kr</b>
<b>Smörgåstårta 20 bitar kökets favorit, Italiensk</b> Gluten, laktos, fläskkött, baljväxter	<b>1 490 kr</b>
<b>Smörgåstårta 20 bitar vegetarisk (lakto ovo)</b> Gluten, soja, baljväxter	<b>1 490 kr</b>

# Eftermiddag

<b>Muffins</b> Gluten, laktos, ägg	<b>17 kr</b>
<b>Kanelbulle eller kanelknut</b> Gluten, laktos, ägg	<b>17 kr</b>
<b>Kardemummabulle eller kardemummaknut</b> Gluten, laktos, ägg	<b>24 kr</b>
<b>Wienerbröd</b> Gluten, laktos, ägg	<b>17 kr</b>
<b>Chokladboll</b> Gluten, laktos	<b>12 kr</b>
<b>Kökets alternativ Rawboll Choklad</b> Kan innehålla spår av nötter	<b>19 kr</b>
<b>Kaffebröd veganskt</b> Gluten	<b>24 kr</b>
<b>Korg med ekologisk frukt, motsvarande 1 frukt/person.</b> Blandade frukt MV	<b>6 kr</b>
<b>Fruktsallad</b> Blandad frukt	<b>29 kr</b>

# Dryck

<b>Mineralvatten 33 cl</b>	<b>14 kr</b>
<b>Smoothie 25 cl</b> Laktos	<b>35 kr</b>
<b>Färskpressad apelsinjuice 25 cl</b>	<b>29 kr</b>

# Tårter

<b>Prinsesstårta 12 bitar</b> Gluten, laktos, mandel, ägg	<b>420 kr</b>
<b>Prinsesstårta 16 bitar</b> Gluten, laktos, mandel, ägg	<b>560 kr</b>
<b>Prinsesstårta 20 bitar</b> Gluten, laktos, mandel, ägg	<b>700 kr</b>
<b>Moussetårta 12 bitar</b> Ägg, laktos	<b>420 kr</b>
<b>Moussetårta 16 bitar</b> Ägg, laktos	<b>560 kr</b>
<b>Moussetårta 20 bitar</b> Ägg, laktos	<b>700 kr</b>
<b>Kökets alternativ 16 bitar White lady</b> Ägg, laktos, gluten, mandel	<b>560 kr</b>



# Material & tillbehör

<b>Soppåse anpassad för leveransens storlek</b>	<b>0 kr</b>
<b>Bestick kniv + gaffel</b> Plastbestick	<b>3 kr</b>
<b>Bestick liten sked</b> Plastsked	<b>2 kr</b>
<b>Assietter</b> Assiette papper	<b>1 kr</b>
<b>Servetter</b> Pappersservett	<b>1 kr</b>
<b>Kaffemugg</b> Pappersmugg	<b>1 kr</b>
<b>Glas</b> Plastglas	<b>2 kr</b>
<b>Rörpinnar i trä</b> Träprodukt	<b>1 kr</b>
<b>Bestick kniv + gaffel</b> Rostfria bestick	<b>5 kr</b>
<b>Bestick stor sked</b> Rostfri sked	<b>3 kr</b>
<b>Bestick liten sked</b> Rostfri kaffesked	<b>3 kr</b>
<b>Assietter</b> Porslinsassiette	<b>5 kr</b>
<b>Glas</b> Dricksglas	<b>5 kr</b>
<b>Kaffemugg</b> Porslinsmugg	<b>5 kr</b>
<b>Kaffe/te inkl. mjölk och socker. (ca 2 dl)</b> Kaffe i termos med tillbehör	<b>17 kr</b>
<b>Kaffe/te påtår och som ovan (ca 1 dl)</b> Kaffe i termos påtår	<b>8 kr</b>

**Kontakta oss**

**tfn: 010-5596493, epost: catering.karolinska@coor.com**

**LIVET**

## **Det här är Livet**

Livet är en kedja av caféer, restauranger och catering i anslutning till människans arbetsplats. Nyckelordet är omtanke kring hur du mår, inte bara när du är gäst utan även när du har slutat för dagen eller helgen. Allt vi tar oss an i Livet genomsyras av Engagemang, Kunskap och Omtanke. Livet ger dig E.K.O. helt enkelt!

**[www.livetbrand.com](http://www.livetbrand.com)**